FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION : 19-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Anyela Lucia Ramos Arcila	**EDAD: 22**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) La participante mantiene un **riesgo bajo**, sin reportar agresiones físicas, amenazas o conductas de control directas. No obstante, reiteró que en ocasiones se presentan discusiones intensas en el hogar que incluyen comportamientos agresivos como golpes a objetos o tono elevado de voz, los cuales constituyen formas de **violencia psicológica ambiental**. Aunque ella no los percibe como riesgo inmediato, reconoció que sí generan tensión emocional y malestar posterior. El desconocimiento previo sobre rutas, derechos y señales de alerta continúa siendo un factor de vulnerabilidad; por ello, esta intervención se enfocó en reforzar estos elementos desde la prevención.	
OBJETIVO: Fortalecer la identificación de señales tempranas de violencia psicológica ambiental, consolidar estrategias de autocuidado emocional y reafirmar de manera verbal los pasos de la ruta institucional y los apoyos disponibles en el resguardo.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual** • Identificar sensaciones físicas y emocionales que aparezcan durante o después de las discusiones. • Reconocer que la agresividad hacia objetos también es violencia psicológica ambiental. • Practicar acciones de autocuidado, como retirarse del espacio o buscar calma antes de continuar la conversación. **Frente a redes de apoyo**	

- Buscar apoyo emocional en una mujer de confianza del resguardo.
- Validar la importancia de expresar sus inquietudes con alguien cercano.
- Acudir a la autoridad propia del resguardo en caso de sentir inseguridad o aumento de agresividad.

Frente a la ruta de atención

- Repetir verbalmente, paso a paso, la ruta institucional.
- Indicar en qué casos es necesario activarla: miedo, agresividad creciente, destrucción frecuente de objetos o amenazas.
- Reafirmar que esta ruta complementa el sistema propio del resguardo.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

La participante demostró avances en la identificación de señales de alerta y reconoció que antes normalizaba comportamientos que sí le generaban malestar emocional. Manifestó sentirse más consciente de su bienestar y abierta a buscar apoyo cuando lo necesite.

Se reforzó que no está sola y que cuenta con apoyos comunitarios e institucionales, los cuales puede activar si los conflictos aumentan en intensidad. La participante agradeció la orientación y expresó sentirse más tranquila al comprender mejor la ruta y las señales tempranas.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	